

## Daglig mundpleje - proteser

Den daglige tandpleje af tænder og proteser er vigtig, fordi den udgør grundlaget for at bevare:

- sunde tænder, slimhinder og tandkød
- velfungerende proteser

Daglig tand- og mundpleje er en sygdomsforebyggende og helbredsfræmmende indsats.

### Hvordan renholdes delproteser?

Til daglig børstning bruges lunkent vand, en protesebørste med lange, stive børster og hånd-sæbe (uparfumeret, gerne flydende).

**VIGTIGT!** Protesen løsnes ved at sætte en fingernegl under bøjlerne i højre og venstre side samtidig og derefter lirke protesen forsigtigt ud.

Vigtigt! Fyld lidt vand i håndvasken imens, så protesen lander blødt, hvis den tabes.

Børst alle protesens flader grundigt. Bøjlerne børstes helt rene med en "protesebørste".

Hvis der er irritation af tandkødet omkring tænderne, vil tandlægen/tandplejeren i visse situationer anbefale tandbørstning med Klorhexidin 1% Dental Gel i 5 dage.

En snavset protesebøjle kan forårsage hul i den tand, som bøjlen hviler på.

Protesen skylles omhyggeligt før den tages i brug igen.

### Hvordan renholdes helproteser?

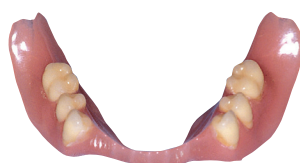
På samme måde som delproteser.

Vær ekstra omhyggelig med de flader, som vender mod ganen og gummen. Belægninger kan gøre slimhinden modtagelig for svampeinfektioner.

Ved svampeinfektioner kan tandlægen i visse situationer anbefale brug af svampemiddel, se instruktionsark 4.

Læs evt. mere om proteserengøring i instruktionsark 3 "Ekstra rengøring af proteser".

Hvordan renholdes egne tænder? Se instruktionsarket 2A "Daglige tandpleje - tænder".



**VEND**  
→

**Forslag eller kommentarer:** Kontakt Tandplejeinformation: [info@tandplejeinformation.dk](mailto:info@tandplejeinformation.dk)



## Daglig mundpleje - proteser

Den daglige tandpleje af tænder og proteser er vigtig, fordi den udgør grundlaget for at bevare:

- sunde tænder, slimhinder og tandkød
- velfungerende proteser

**Daglig tand- og mundpleje er en sygdomsforebyggende og helbredsforebyggende indsats.**

### Ved tryksår / hvis protesen gnaver

Hvis protesen gnaver og har medført et lille tryksår på gummen, kan man smøre Aftex Aloclair Gel, der er smertelindrende, på tryksåret.

### Hvis protesen er løs

Hvis protesen sidder løst i munden kan den fastgøres med fx Corega Ultra Creme, Protefix pulver, Protefix gel (creme) eller Protefix plaster (puder).

### Om natten:

Munden har brug for hvile. Tag derfor protesen ud, rengør den og læg den i et glas vand med en desinficerende tablet.

Nogle mennesker er kedede af at ligge helt uden tænder. I de tilfælde kan man nøjes med at tage underprotesen ud.

Skal proteserne ligge i længere tid, anbefaler vi, at de opbevares tørt.



**Forslag eller kommentarer:** Kontakt Tandplejeinformation: [info@tandplejeinformation.dk](mailto:info@tandplejeinformation.dk)

