

Tandkødsproblemer og parodontose

Der findes forskellige former for tandkødssygdomme:

Gingivitis (tandkødsbetændelse)

er betændelse i tandkødet.

Tandkødsranden bliver rødlig, hævet og bløder let ved tandbørstning og brug af tandstikker. Disse forandringer er kroppens reaktion på bakteriebelægninger ("plak"), som har fået lov at samle sig langs tandkødsranden. Tandkødsbetændelse kan være den indikator, der fortæller, at parodontosen er aktiv. Hvis man har tandkødsloomer, som er dybere end 3 mm, er der i mange tilfælde tale om parodontose.

Parodontose (parodontitis)

Parodontose er en betændelsestilstand i den kæbeknogle, som tænderne sidder fast i. Når bakterierne får lov at sidde uforstyrret på tænderne og i tandkødsloomerne, påvirker dette immunforsvaret, og der udvikles tandkødsbetændelse (gingivitis). Hvis tandkødsbetændelsen ikke bliver behandlet, udvikles der i nogle tilfælde parodontose. I bestræbelserne på at nedbryde bakterierne på tænder og i tandkødsloomer, nedbryder immunforsvaret samtidig den knogle, som tænderne sidder fast i. Hvis parodontose ikke behandles eller kontrolleres, vil tænderne på sigt løsne sig og falde ud.

Fremskreden parodontose

Parodontitis giver sjældent symptomer, før sygdommen har udviklet sig til dette stadium. Tænderne bliver løse, og der forekommer blødning fra tandkødsloomerne. I mange tilfælde er det ikke muligt at redde de angrebne tænder, der løsnes og falder ud.

BEHANDLING

Tandlægen eller tandplejeren renser tænderne for at fjerne plak og tandsten over og under tandkødsranden. Det er ofte en tidskrævende behandling. Målet er at opnå en ren, rodoverflade. Små ujævnheder og furer på tandroden dybt nede i en tandkødsloomer gør dette vanskeligt. Med en daglig god mundhygiejne og regelmæssig kontrol kan man i de tidlige stadier behandle med et vellykket resultat. Nedbrydningen kan standses. Hvis tilstanden er mere fremskreden, må man forberede sig på en omfattende behandling og livslang vedligeholdelse. Endelig får man instruktion i at holde tænderne rene, for uden grundig daglig hygiejne, kan parodontose ikke standses.

FOREBYGGELSE

Tandkødssygdomme kan forekomme i alle aldre. Hvis tilstanden opdages på et tidligt stadie, kan den behandles effektivt. Kontakt tandlægen eller tandplejeren, hvis du mærker en eller flere af følgende symptomer:

- tandkødet er rødt, hævet eller ømt
- tandkødet bløder ofte under tandbørstning eller ved brug af tandstikker
- hyppig og vedvarende dårlig ånde eller dårlig smag i munden



Sundt tandkød



Tandkødsbetændelse



Parodontitis



Fremskreden parodontitis

Forslag eller kommentarer: Kontakt Tandplejeinformation: info@tandplejeinformation.dk

