

Mundtørhed

Der kan være mange årsager til mundtørhed, fx medicinindtagelse (bivirkning) eller strålebehandling. Udover ubehaget ved tørre slimhinder medfører mundtørhed også risiko for karies og parodontose og giver større problemer med proteser. Man skal derfor være ekstra opmærksom på god mundhygiejne for at nedsætte risiko for huller i tænderne og på god protesehygiejne for at nedsætte risikoen for infektioner i slimhinderne. Skyldes mundtørheden indtagelse af medicin, kan man spørge lægen, om der kan reguleres til anden medicin med mindre mundudtørrende bivirkning.

Nogle af disse problemer kan lindres med kunstigt spyt eller sugetabletter.

Vi kan anbefale:

- Xerodent sugetabletter
- Stisal sugetabletter med fluor
- Zendium Saliva, spray eller gel
- Hjemmelavet kunstigt spyt



Man kan selv nemt blande kunstigt spyt:

- 1 del vand
- 1 del glycerin
- citrondråber eller pebermynteessens efter smag
- holdbarhed 1 uge i køleskab, ellers 1-2 dage

Brug et lille plastbæger med låg til at blande det kunstige spyt. Skyl munden - uden protese - efter behov. Eller brug en mundspray til at fordele væsken i munden.

Sukkerfri pastiller, bolcher og tyggegummi kan anbefales, da det stimulerer spytsekretionen. Derimod kan det *ikke* anbefales at bruge syrlige drops eller sukkerholdige drikke (f.eks. saftvand), da sukkerindholdet får bakterier og svampe til at stortrives.



Forslag eller kommentarer: Kontakt Tandplejeinformation: info@tandplejeinformation.dk

